

SVU[®] – Stabilisierung und Vorbereitung auf eine Umschulung

INFO UND BERATUNG

Michaela Lormis

Tel. 0371 90998-10
info@btz-chemnitz.de

**BTZ – Berufliches
Trainingszentrum**
Berufsförderungswerk Leipzig
gemeinnützige GmbH
Schulstraße 38
09125 Chemnitz
Telefon 0371 90998-10
Telefax 0371 90998-50
www.btz-chemnitz.de

ZIELGRUPPE/ZIELSTELLUNG

Die SVU[®] ist ein Angebot des BTZ Leipzig am BFW. Die Maßnahme richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche eine berufliche Qualifizierung mit anerkanntem Abschluss anstreben und hierzu eine gezielte Vorbereitung benötigen, die eine Steigerung der psychischen Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit einschließt.

Neben den psychophysischen Bedarfen werden zudem lerntheoretische Defizite abgebaut und Basiswissen in der Qualifizierungsvorbereitung vermittelt. Voraussetzung zur Teilnahme an der Maßnahme ist die bewilligte Teilhabe am Arbeitsleben / Berufliche Rehabilitation.

INHALT

- Kompetenz- und Bewerbungstraining
- Steigerung der Belastbarkeit
- Reaktivierung schulischer Kenntnisse (berufsübergreifender Kenntnisse)
- Vermittlung und Festigung berufsspezifischer Grundlagen und Projektarbeit
- Betriebliche Orientierungsphase in externen Unternehmen

Zur Stabilisierung findet während der Maßnahme folgende Begleitung fortlaufend statt:

- Umgang mit Krisensituationen
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Kommunikationstraining
- Kurse zur Stressbewältigung, Angstbewältigung, Steigerung der Selbstwirksamkeit etc.
- Training sozialer Kompetenzen
- Verhaltenstraining in ausgewählten Situationen (Präsentationsängste)

DAUER

- Die Dauer der Maßnahme beträgt in der Regel 6 Monate.

ABSCHLUSS

- Nach Abschluss der Maßnahme wird den Teilnehmern eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.