

Kontakt:

Stabilisierung und Vorbereitung auf eine Umschulung (SVU[®])

Zielgruppe/Zielstellung

Die SVU[®] ist ein Angebot des BTZ am BFW am Standort Leipzig. Die Maßnahme richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche eine berufliche Qualifizierung mit anerkanntem Abschluss anstreben und hierzu eine gezielte Vorbereitung benötigen.

Neben der Steigerung der psychischen Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit werden lerntheoretische Defizite abgebaut. Während der Qualifizierungsvorbereitung wird zudem Basiswissen für die nachfolgende Umschulung vermittelt.

Um an der Maßnahme teilnehmen zu können, muss die Teilhabe am Arbeitsleben/Berufliche Rehabilitation bereits bewilligt worden sein.

Inhalt

- Kompetenz- und Bewerbungstraining
- Steigerung der Belastbarkeit
- Reaktivierung schulischer Kenntnisse (berufsübergreifender Kenntnisse)
- Vermittlung und Festigung berufsspezifischer Grundlagen und Projektarbeit
- Betriebliche Orientierungsphase in externen Unternehmen

Zur Stabilisierung findet während der Maßnahme folgende Begleitung fortlaufend statt:

- Umgang mit Krisensituationen
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Kommunikationstraining
- Kurse zur Stressbewältigung, Angstbewältigung, Steigerung der Selbstwirksamkeit etc.
- Training sozialer Kompetenzen
- Verhaltenstraining in ausgewählten Situationen (Präsentationsängste)

Dauer

Die Dauer der Maßnahme beträgt in der Regel 6 Monate.

Abschluss

Nach Abschluss der Maßnahme wird den Teilnehmern eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.



Alle aufgeführten Bezeichnungen gelten für alle Geschlechter. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde nur jeweils eine Berufsbezeichnung gewählt.