

**Kontakt:**

# Berufliches Training -Trauma (BT-Trauma)

## Berufliches Training für Menschen mit komplexen Trauma-Folgestörungen

Das Berufliche Training-Trauma ist ein Angebot des BTZ am BFW am Standort Leipzig. Es richtet sich an erwachsene Menschen mit komplexen Trauma-Folgestörungen. Dazu zählen psychische Beeinträchtigungen wie zum Beispiel Posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, andauernde Persönlichkeitsänderung nach Extrembelastung, Dissoziative Störungsbilder sowie emotional instabile Persönlichkeitsstörung.

Ziel der Maßnahme ist es, die Aufnahme einer Erwerbstätigkeit am ersten Arbeitsmarkt zu ermöglichen. Ein Vorgespräch im BTZ am BFW ist gewünscht.

### Inhalt/Ablauf

- **Stabilisierungsphase**
  - Unterstützung beim Aufbau eines komplexen Hilfenetzwerkes
  - Spezielle stabilisierende psychosoziale Trainingsangebote (z.B. Entspannungstechniken, Angstbewältigung etc.)
  - Stärkung und Festigung vorhandener Ressourcen und der Selbstwirksamkeit
  - Auseinandersetzung mit kritischen Verhaltensmustern im Arbeitskontext
  - Arbeitstraining zur Steigerung der Belastbarkeit und Orientierung
  - Kreativ- und Ausgleichsangebote
- **Berufsperspektivenentwicklung**
  - Analyse verwertbarer beruflicher Handlungskompetenz
  - Berufsorientierung – Zielklarheit, Entwicklung einer Berufsperspektive
  - Erstellung eines Integrationsziels
- **Umsetzung der Berufsperspektivenplanung**
  - Bezogen auf das Integrationsziel und Phase der Belastungssteigerung
  - Reaktivierung von Wissen und Können
  - Erweiterung und Anwendung berufsübergreifender Qualifizierungsinhalte
  - Training zur Steigerung der Belastbarkeit (individuell festgelegt entsprechend Reha-Ziel)
- **Das Angebot beinhaltet u.a.:**
  - Einzelberatung und Kleingruppentrainings
  - Umgang mit Krisensituationen
  - Kommunikationstraining
  - Kurse zur Stressbewältigung
  - Angstbewältigung
  - Training sozialer Kompetenzen
  - Training zu Trauma-Folgestörungen, z.B. Suchtvorsorge, Selbstwirksamkeit („Stark statt Angst“), Training zum Umgang mit Aggression etc.

Während der gesamten Maßnahmedauer besteht zum psychosozialen Team, bestehend aus geschulten Psychologen (Traumafachberater) sowie zu weiteren Fachleuten wie Ergotherapeuten, Sozialpädagogen und Ärzten eine enge und tragfähige Beziehung, um die psychische Stabilität zu erhalten und zu fördern.

### Dauer/Abschluss

Regulär ist das BT-Trauma auf 12 Monate ausgelegt. Die Dauer der Maßnahme kann individuell angepasst werden. Nach Abschluss der Maßnahme wird den Teilnehmern ein aussagefähiges Zertifikat ausgestellt.



Alle aufgeführten Bezeichnungen  
gelten für alle Geschlechter.  
Aus Gründen der besseren Les-  
barkeit wurde nur jeweils eine  
Berufsbezeichnung gewählt.