

# Berufliche Orientierung und Belastungssteigerung (BOB)

**BTZ - Berufliches Trainingszentrum**  
eine Einrichtung der  
Berufsförderungswerk Leipzig  
gemeinnützige GmbH

Georg-Schumann-Straße 148  
04159 Leipzig

Telefon 0341.91 75-0  
Telefax 0341.91 75-104

info@btz-leipzig.de  
www.btz-leipzig.de  
www.bfw-leipzig.de

## Kontakt:

Corinna Schulze  
Tel.: 0341 9175-306

Steffen Gonsior  
Tel.: 0341 9175-305

## Zielgruppe und Zielstellung

Die Maßnahme Berufliche Orientierung und Belastungssteigerung (BOB) ist ein Angebot zur Teilhabe am Arbeitsleben (berufliche Rehabilitation). Sie ist für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und umfangreichen Förderbedarfen konzipiert, die nach einer medizinischen Rehabilitation im Rahmen der Teilhabe am Arbeitsleben auf eine weiterführende Reha-Maßnahme (i.d.R. eine Integrationsmaßnahme) vorbereitet werden sollen. Ein Fokus liegt dabei auf der Steigerung der Konzentrationsfähigkeit, der Arbeitsmarktfähigkeit, im sozialen Umgang und in der Arbeitsmarktbelastbarkeit.

## Inhalte

- Erhebung individueller Förderbedarfe und Einschätzung sozialer sowie kognitiver Kompetenzen
- Erprobung berufsbezogener Fertigkeiten an Trainingsplätzen des BTZ am BFW
- potentialorientierte Berufsorientierung
- Förderung von Kulturtechniken und Schulwissen
- Training zur Stärkung psychosozialer Kompetenz und Erlernen von grundlegenden Skills zur Steigerung der Belastbarkeit (Stressbewältigung, Kommunikation, Selbstsicherheit, Entspannung)
- Zeitmanagement und Zeitstrukturierung, Lerntechniken
- Erarbeitung eines realistischen beruflichen Qualifikations- und Integrationsziels
- Arbeitstraining berufsübergreifender kaufmännischer Grundlagen einschließlich EDV sowie gewerblicher Grundlagen an Trainingsplätzen des BTZ am BFW
- Sport- und Bewegungsangebote, Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Ergotherapie zur Entwicklung notwendiger Arbeitsfähigkeiten (Konzentration, Ausdauer, Genauigkeit)
- psychologische und sozialpädagogische Bearbeitung integrationshemmender Themen

Im Verlauf der Maßnahme erfolgt eine Steigerung der zeitlichen Belastbarkeit innerhalb der Präsenzzeit in Vorbereitung auf eine nachfolgende Reha-Maßnahme. Die Teilnehmer werden von Psychologen, Sozialpädagogen, Ausbildern und Trainern, Ärzten und Ergotherapeuten betreut.

## Dauer

Die Berufliche Orientierung und Belastungssteigerung (BOB) umfasst 3 Monate.

## Abschluss

Die Teilnehmer erhalten am Ende der Maßnahme ein aussagefähiges Zertifikat.



Alle aufgeführten Bezeichnungen  
gelten für alle Geschlechter.  
Aus Gründen der besseren Les-  
barkeit wurde nur jeweils eine  
Berufsbezeichnung gewählt.